

Gestes et postures - GWO Manual Handling

Durée : 3,5H en initial et en recyclage sur notre site de Tilloy les Mofflaines (62).

Public : toute personne intervenant sur un site éolien.

Objectifs : savoir déplacer une charge en sécurité et à l'aide d'un moyen adapté dans un environnement éolien. Connaître et prévenir les troubles musculosquelettiques au quotidien dans la vie professionnelle et personnelle, conformément au référentiel GWO Manual Handling.

Pré requis et accessibilité : aptitude médicale. Chaque stagiaire doit être capable de participer pleinement aux exercices. Nous étudions au cas par cas les possibilités d'accessibilité pour le personnel en situation de handicap. Nous contacter.

Évaluation : questionnaire et mise en situation pratique.

Livrables : attestation de formation et enregistrement du certificat auprès de GWO. Recyclage au maximum tous les 2 ans, de date à date, pour conserver la validité du certificat.

Formateurs : professionnels de l'éolien et/ou de la santé et des secours, formés et qualifiés pour l'enseignement et la pédagogie pour adultes.

Pédagogie : exposé théorique et participatif, mise en situation pratique des apprenants.

Programme de formation :

Introduction et objectifs de formation	Techniques de levage de charges
Réglementation et accidentologie	Sécurité comportementale
Risques et dangers	Exercices basés sur des scénarios
La colonne vertébrale et les articulations	Evaluation et bilan

Équipements spécifiques : simulateur environnement éolien, sacs de levage et charges diverses, palan électrique et élingues de levage.

Tarif et modalités d'inscription : nous consulter. Le stagiaire doit préalablement à la formation être inscrit sur la plateforme [WINDA](#) de GWO et communiquer au plus tard le 1^{er} jour de la formation, son identifiant afin que son certificat de formation soit enregistré.