

Gestes et postures en milieu éolien

Programme conforme au référentiel GWO Manual Handling - Certification en cours par le TÜV Hessen

Session inter ou intra-entreprise en présentiel sur notre site d'Arras (62)

Durée : 3,5H en initial et en recyclage.

Public : toute personne intervenant sur un site éolien.

Objectifs : savoir déplacer une charge en sécurité et à l'aide d'un moyen adapté dans un environnement éolien. Connaître les risques et prévenir les troubles musculosquelettiques au quotidien dans la vie professionnelle et personnelle.

Prérequis : aptitude et décharge médicale. Chaque stagiaire doit être capable de participer pleinement aux exercices.

Évaluation : QCM théorique et test de mise en situation pratique.

Livrables : attestation de formation avec évaluation des compétences. Recyclage recommandé au maximum tous les 2 ans.

Formateurs : professionnels de l'éolien et/ou de la santé et des secours, formés et qualifiés pour l'enseignement et la pédagogie pour adultes.

Pédagogie : participative, principalement basée sur la mise en situation pratique des participants dans leur environnement professionnel et notre simulateur d'éolienne.

Programme de formation :

- Introduction et objectifs de formation
- Réglementation et accidentologie
- Risques et dangers
- La colonne vertébrale et les articulations
- Techniques de levage de charges
- Sécurité comportementale
- Exercices basés sur des scénarios
- Évaluation et bilan

Équipements spécifiques : simulateur environnement éolien, sacs de levage et charges diverses, palan électrique et élingues de levage.